



## **edupression® Stimmungsdiagramm**

### **GEBRAUCHSANWEISUNG**

Diese Gebrauchsanweisung hilft Ihnen bei der korrekten Anwendung von edupression®. Lesen Sie sich bitte dieses Dokument daher genau durch und befolgen Sie möglichst genau die darin enthaltenen Anweisungen. Für etwaige Fragen steht Ihnen das Team von edupression® in den betreuten Foren oder über die Mailadresse [kontakt@edupression.com](mailto:kontakt@edupression.com) zu den üblichen Geschäftszeiten für Anfragen zur Verfügung.

### **ZWECKBESTIMMUNG**

edupression® ist ein CE-zertifiziertes Medizinprodukt und in der gesamten Europäischen Union zugelassen.

Das edupression.com® Stimmungsdiagramm richtet sich an unipolar depressive Patienten und dient der kontinuierlichen Aufzeichnung und der Überwachung („Monitoring“) von Veränderungen der Stimmungslage sowie Lebensgewohnheiten und Einflussfaktoren, die Ihre Stimmungslage beeinflussen können. Es gibt Ihnen ein graphisches Feedback über Krankheitsverlauf und Therapieansprechen und dient damit der Überwachung („Monitoring“) Ihres Krankheitsverlaufs. Das Stimmungsdiagramm kann aber auch für die Rückfallverhütung nach einer vollständigen Gesundung nützlich sein, da graphisch eine Wiedererkrankung („Rezidiv“) oder ein Rückfall frühzeitig

sichtbar wird. Außerdem hilft das edupression.com® Stimmungsdiagramm beim Erkennen von zeitlichen Zusammenhängen zwischen depressiver Symptomatik und positiven oder negativen Einflussfaktoren auf die Krankheit. Damit unterstützt das edupression.com® Stimmungsdiagramm erwünschte Verhaltensänderungen durch den Patienten.

Das edupression® Stimmungsdiagramm wird im Idealfall mit der edupression® Psychoedukation angewendet.

### **FUNKTIONSWEISE**

Patienten erhalten durch die Verwendung des edupression® Stimmungsdiagramms eine graphische Darstellung Ihrer Beschwerden; damit haben sie die Möglichkeit zur Beobachtung des Krankheitsverlaufs bei einer Therapie, aber auch ein Frühwarnsystem, das mögliche Verschlechterungen nach einer Genesung („Remission“) anzeigt.

Durch das grafische Feedback des edupression® Stimmungsdiagramms erkennen Sie unmittelbar Veränderungen der Stimmungslage. Darüber hinaus können Sie eine nicht greifbare Erkrankung für sich und sein/ihr soziales Umfeld sichtbar und greifbar machen. Das hilft möglicherweise im Umgang mit Arbeitskollegen, Freunden und Familie und schafft Verständnis für eine noch immer stigmatisierte Erkrankung.

### **NUTZUNGSVORAUSSETZUNG**

Sie benötigen einen Computer, einen Laptop, ein Smartphone oder ein Tablet-PC mit Internetzugang sowie einen Browser in einer aktuellen Version (Google Chrome, Mozilla Firefox, Internet Explorer/Edge oder Safari). Weiterhin

benötigen Sie eine E-Mail-Adresse.  
Spezielle Computerkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sprachkenntnisse in Deutsch oder Englisch sind Voraussetzung.

## ANWENDUNGSGEBIET

edupression.com® ist für alle unipolar depressiven Störungen ohne psychotische Symptome, sowie für depressive Verstimmungen, die unter der diagnostischen Schwelle einer depressiven Episode liegen, geeignet.

## GEGENANZEIGEN



Das edupression.com® Stimmungsdiagramm ist nicht geeignet für Patienten mit einer bipolaren Depression, oder Patienten mit psychotischen Symptomen bzw. Suizidgedanken.

## ART UND DAUER DER ANWENDUNG

Der Zugang zu eupression® ist über einen Code möglich, der bei der Registrierung einzugeben ist. Die Nutzungsdauer pro Code umfasst 180 Kalendertage nach erstmaliger Registrierung.

In diesem Zeitraum erhalten Sie Zugang zum edupression® Stimmungsdiagramm. Im sogenannten Activity Feed erhalten Sie täglich einen Post mit Fragen eingespielt. Bitte beantworten Sie diese gewissenhaft; nur so erhalten Sie über die Zeit eine aussagekräftige, graphische Abbildung.

## HINWEISE

Das edupression® Stimmungsdiagramm dient nicht der Diagnose oder der Therapie einer Depression, und kann entweder als unterstützender Baustein der umfassenden edupression® Psychoedukation dienen oder auch ohne diese von Patienten mit einer unipolaren Depression verwendet werden. Da es sich beim edupression® Stimmungsdiagramm um keine Therapie handelt, ist das Behandlungskonzept bei alleiniger Verwendung des edupression.com® Stimmungsdiagramms unbedingt mit Ihrem Behandler zu erstellen.

## ANWENDUNGSHÄUFIGKEIT

Erfahrungen zeigen, dass edupression® idealerweise täglich, am besten abends vor dem Schlafengehen, genutzt werden sollte.

## MINDESTALTER

edupression® ist für Patienten ab 18 Jahren geeignet.

## NEBENWIRKUNEN

Nebenwirkungen sind uns derzeit keine bekannt.

Sollten im Zusammenhang mit der Nutzung von edupression® Stimmungsdiagramm Nebenwirkungen auftreten, melden Sie diese unverzüglich Ihrem Arzt oder Psychotherapeuten oder wenden Sie sich per E-Mail an [info@edupression.com](mailto:info@edupression.com).

Weitere Kontaktmöglichkeiten finden Sie auf der für Ihr Land zuständigen Homepage von edupression®.

## WECHSELWIRKUNGEN

Wechselwirkungen sind keine bekannt.

#### ANGABEN FÜR NOTFÄLLE

Bei Notfällen (z.B. Krisen, Suizidgefahr) kontaktieren Sie umgehend Ihren behandelnden Arzt/Psychotherapeuten, bzw. ein Krankenhaus in Ihrer Nähe. Alternativ wählen Sie bitte die für Ihr Land geltenden Notfallrufnummern.

#### HERSTELLER

SOFY GmbH, Inkustrasse 1 – 7, 3400  
Klosterneuburg, Austria



#### STAND DER SOFTWARE

Die aktuelle Software-Version von edupression® entnehmen Sie bitte dem Impressum auf unserer Homepage.

#### STAND DER INFORMATION

30.08.2021

#### WEITERE INFORMATIONEN

Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte per E-Mail an [info@edupression.com](mailto:info@edupression.com). 