READY TO MOVE

DIE **GESUNDHEIT** DEINES UNTERNEHMENS STEHT AM **SPIEL**.

UNSERE MISSION

Betriebliche Gesundheitsförderung NEU denken

- Wir gehen bewusst **neue Wege** in der Betrieblichen Gesundheitsförderung und begleiten Unternehmen auf dem Weg zu gesundheits- und zukunftsorientierten Arbeitgebern.
- Mit der MOVEVO Move App betten wir Bewegung und Gesundheit **spielerisch** in den **Berufsalltag** ein.

HERAUSFORDERUNGEN

Kranke Mitarbeiter*innen kann man sich nicht leisten

- **> 75%** leiden zumindest einmal jährlich an **Rückenschmerzen**
- **Erschwerte Kommunikation** und Erreichbarkeit: Außenstandorte, PC-freie Arbeitsplätze, Homeoffice
- **Social Distancing:** Unsicherheit für Kurse und Events
- **Mitarbeiterbindung:** Onboarding, Fluktuation

- **Krankenstand**: 3.500 € | Mitarbeiter*in | Jahr
- **Präsentismus**: 2.500 € | Mitarbeiter*in | Jahr
  - *6 Mio € bei 1000 Mitarbeiter*innen*

MOVEVO MOVE(S)

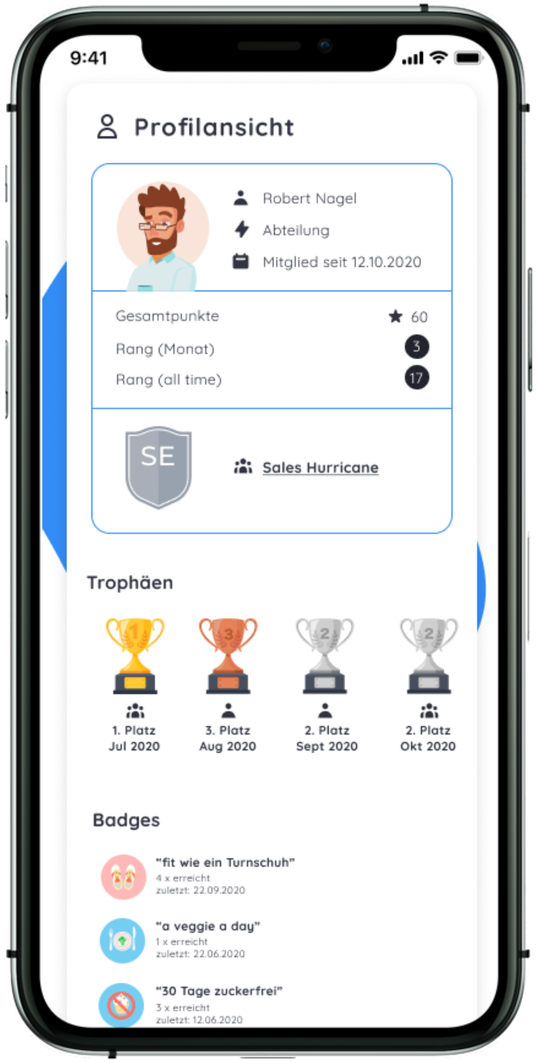
Betriebliche Gesundheitsförderung MORGEN

- **Eigene Mitarbeiter*innen App** im Corporate Design
- Positionierung als **First Mover** und gesunder Arbeitgeber (Employer Branding)
- Alle Maßnahmen der BGF **digital, effizient** und **gebündelt**
- Abgestimmt auf Bedürfnisse und Belastungsprofile der Mitarbeiter*innen
- **Mobil** & ortsunabhängig
- **Bindung** trotz Social Distancing

NACHHALTIGE VERHALTENSÄNDERUNG

Challengemodus

- Motivation durch Emotion & Spaß (Gamification)
- Regelmäßigkeit & Vielseitigkeit
  - Abwechslungsreiche Tageschallenges
  - Nachhaltige Mehrtageschallenges
- Integrierbar in den Alltag
  - Bewegung statt Sport!
- Sichtbare Erfolge & Belohnungen
  Badges, Leaderboard, Trophäen



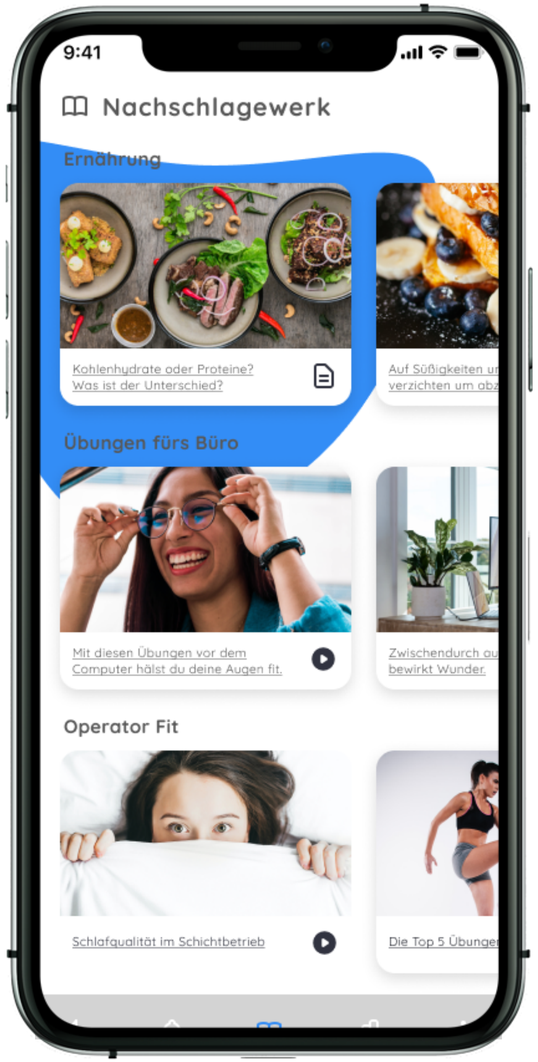
GESTÄRKTE ZUGEHÖRIGKEIT

Teamfunktion

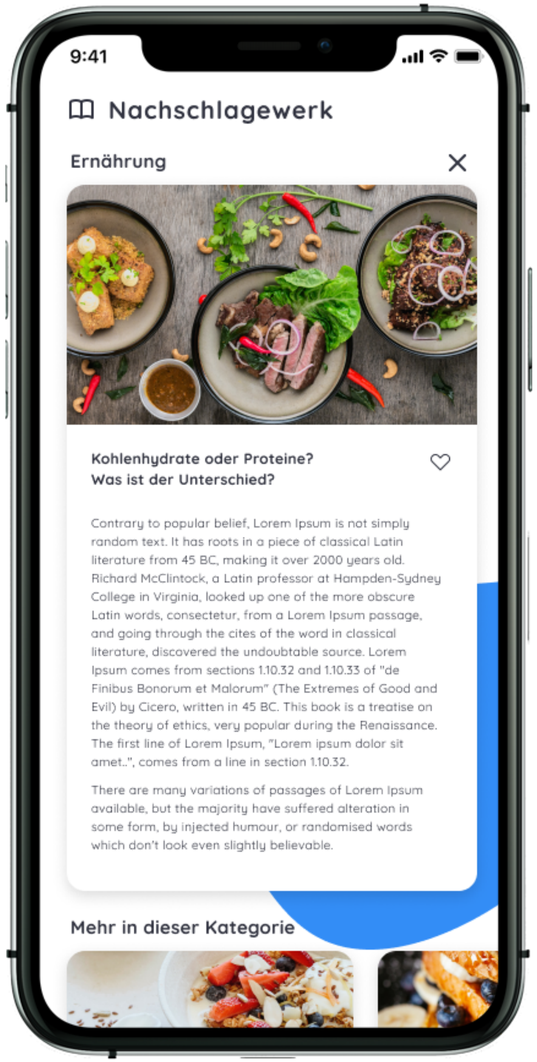
- Bewegung verbindet
- Teams formieren
- Abteilungsübergreifende Wettbewerbe
- Gemeinsame Erlebnisse|Erfolge schweißen zusammen „High Five Momente“
- Neuen Mitarbeiter*innen den Einstieg erleichtern Onboarding & Diversity

SPEZIFISCHE INHALTE

Nachschlagewerk



- Gesundheitsbewusstsein und -kompetenz
- Ganzheitliches Expertennetzwerk: Medizin | Sportwissenschaft | Ernährung | Psyche
- Spezifische Kategorien und Übungspools
- Kurze Videos und relevante Blogbeiträge
- Einbindung von Kooperationspartnern
- Success Stories von Mitarbeiter*innen



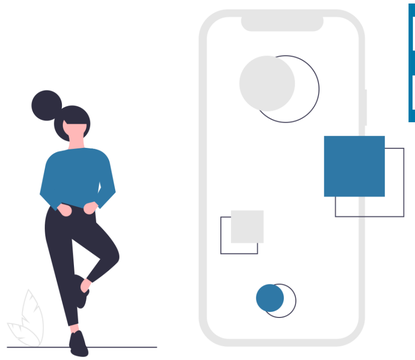
DIREKTE KOMMUNIKATION

Newsfeed

- Erreichbarkeit der Mitarbeiter*innen über Pushnachrichten auf das Smartphone
- Automatisierte Nachrichten durch die App
- News & Events ankündigen
- Feedback & Abstimmungen
- Optional: Einfache Anmeldung zu Sportevents und Kursen

ZIELGERICHTETE MAßNAHMEN

Anonymisierte Datengenerierung



PASSENDE INHALTE

DATEN SAMMELN

- Nutzungsdaten
- Direktes Feedback
- Votings

AGGREGIERTE DATEN

MAßNAHMEN ABLEITEN

- Welche Themen interessant?
- Welche Aktivitäten gewünscht?

ZIELGERICHTETE BGF MAßNAHMEN

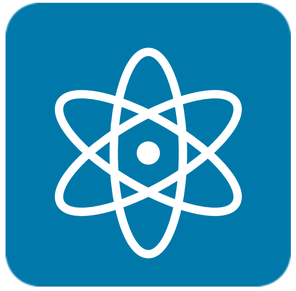
DIREKT KOMMUNIZIEREN

- Newsfeed
- Push Nachrichten
- Anmeldeoption

DAS UNTERNEHMEN PROFITIERT

Gesunde Mitarbeiter = Gesundes Unternehmen

NACH-
HALTIGKEIT



GESTÄRKTE
ZUGEHÖRIGKEIT

SPEZIFISCHE
INHALTE

DIREKTE
KOMMUNIKATION

ZIELGERICHTETE +
DIGITALE BGF

POSITIONIERUNG ALS
GESUNDER ARBEITGEBER

MITARBEITER*INNEN PROFITIEREN

Spielerisch zu mehr Gesundheit & Wohlbefinden

MOTIVATION &
SPAß

VERBINDUNG
MIT KOLLEGEN

RELEVANTE
ÜBUNGEN & TIPPS

ANERKENNUNG |
GOODIES

AKTUELLE
NEWS

EINFACHE
ANMELDUNG

MIT-
BESTIMMUNG

GESTEIGERTES
WOHLBEFINDEN

TEAM UND KOOPERATIONSPARTNER

Wir sind MovEvo

www.movevo.app

Marion Kanalz
COO, Projekt Management
marion.kanalz@movevo.at
0043 650 68 00 702

Thomas Brandauer
App Entwicklung

Michael Omann
CEO, Sportwissenschafter
michael.omann@movevo.at
0043 664 12 63 164

Robert Nagel
UI/UX Design

Johann Brandauer
App Entwicklung