

Die App zur Aktivierung der  
kognitiven Leistungsfähigkeit.

  
**BRAINMEE**



*Übung macht  
das Leben.*

Vitalität durch ganzheitlich aktivierendes Training.



# DIGITAAL

*Forschung  
für mehr  
Lebens-  
qualität.*

DIGITAAL life entwickelt digitale Methoden zur Aktivierung der kognitiven Leistungsfähigkeit im Alter.

Unsere Leidenschaft ist es, digitale Lösungen für Gesundheit und Pflege zu entwickeln, um das Wohlbefinden und die Lebensqualität älterer Menschen zu stärken.

Aus dieser Mission entstand die tabletbasierte App mit einem ganzheitlichen Trainingsmodell, basierend auf **Gedächtnis, Bewegung, Wahrnehmung, Alltagsaktivitäten** und **Spielerisch-Kreativem**.

Die Wirksamkeit dieses Trainings wurde in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt.

In Zusammenarbeit mit der JOANNEUM RESEARCH Forschungsgesellschaft, der Medizinischen Universität Graz und Anwendungspartnern aus der Praxis entwickelte unser multidisziplinäres Team aus den Bereichen Demenz, Pflege und IT die Tablet-App BRAINMEE, die auf spielerische, multimodale Art die kognitive Leistungsfähigkeit aktiviert.

# *Ganzheitliche Aktivierung.*

Das ganzheitliche Training mit **BRAINMEE** umfasst:



- Einzel- oder Gruppentraining, zuhause und in Organisationen für Gesundheit, Pflege und Soziales
- Zahlreiche Themen in je 4 Schwierigkeitsgraden verfügbar
- Praxiserprobt, fachlich fundiert, klar strukturiert
- Sofort ohne zusätzlichen Aufwand einsetzbar
- App weckt Interesse und Motivation, das Gehirntraining regelmäßig in den Alltag zu integrieren
- Trainingsdurchführung ohne Internet möglich

# Tägliches Training. Betreut oder selbst- ständig.

Jede Trainingseinheit mit der App steht unter einem bestimmten Thema (z. B. Wasser) und enthält eine Abfolge von Übungsaufgaben, welche die unterschiedlichen Sinne des Menschen anregen. Jedes Thema verfügt über 4 Schwierigkeitsgrade.

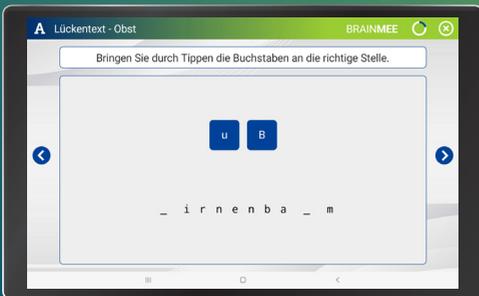
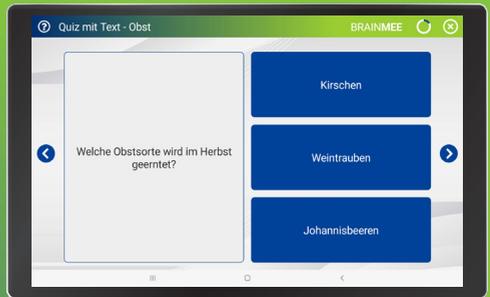
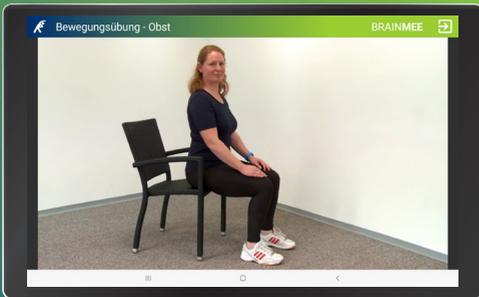
Ob zuhause, mobil mit geschulter Betreuung oder in Einrichtungen und Praxen: Das tägliche Training mit der **BRAINMEE**-App aktiviert die kognitive Leistungsfähigkeit.



Bewegungs- und Wahrnehmungsübungen zum Aufwärmen werden gefolgt von Wissensfragen, Rechenaufgaben, Lückenwörtern und -texten, Puzzles, Bildpaaren, Fehlersuchbildern, Audio-rätseln, Liedern und mehr.



# Beispiele für das ganzheitliche Training mit der BRAINMEE App.



# Die App in der Praxis.



## Univ. Prof. Dr. Reinhold Schmidt:

*„Multimodale Trainingsprogramme sind ein Hoffnungsträger für ältere Personen. Das tabletbasierte Programm BRAINMEE leistet Pionierarbeit bei der Evaluierung der Effektivität von komplexen Trainingsmodellen zur Aktivierung kognitiver Leistungen von älteren Menschen.“*



## Sen. Scient. Dr.in Sandra Schüssler, MSc, BSc:

*„Neue Technologien spielen in der Pflege eine enorme Rolle. Nicht nur zur Aktivierung der kognitiven Leistungsfähigkeit, sondern auch zur Entschärfung des Ressourcenmangels. Mit der App BRAINMEE steht Angehörigen und Pflegepersonen ein ideales Tool für ihre Arbeit zur Verfügung.“*



## Petra Schmidt:

*„Kognitives Training und Bewegungsübungen tragen entscheidend zum Wohlbefinden älterer Menschen bei. Im Besuchsdienst nutzt das Rote Kreuz die App BRAINMEE von DIGITAAL life seit längerem, um die mentale und körperliche Fitness unserer Klient\*innen zu aktivieren. Ob in der Gruppe oder zu zweit, die App bietet abwechslungsreiche Übungen, die Spaß machen.“*



## Monika und Friedrich Mulzet:

*„Durch Zufall habe ich von der App BRAINMEE erfahren und begonnen, regelmäßig mit meiner Frau zu trainieren. Obwohl ich zuerst skeptisch war, bin ich jetzt begeistert, wie viel Spaß es macht, gemeinsam zu trainieren. Inzwischen übe ich sogar selbst mit der App, um meine Kognition zu fördern.“*



# BRAINMEE

[www.brainmee.com](http://www.brainmee.com)

## Technische Voraussetzungen

BRAINMEE ist für die Nutzung auf Tablets konzipiert. Benötigt wird ein Android-Tablet ab Android Version 8.0 (und Zugriff auf den Google Play Store) oder ein iPad ab iPadOS Version 8.2.

Eine Nutzung mittels Smartphone ist in Zukunft geplant.

## Kostenlose Testversion

Auf [www.brainmee.com/test](http://www.brainmee.com/test) können Sie eine kostenlose Testversion herunterladen.



## Abo-Bestellung

Unser Abo erhalten Sie auf [www.brainmee.com/preise](http://www.brainmee.com/preise)

Das Abo enthält zahlreiche thematische Trainings in je 4 Schwierigkeitsgraden. Regelmäßig erscheinen neue Trainingsinhalte, die zuvor einem ausführlichen Qualitäts- und Praxischeck unterzogen werden.

BRAINMEE ist eine Innovation der

**digitAAL Life GmbH**

**Schubertstraße 6a | 8010 GRAZ | AUSTRIA**

**[www.DIGITAAL.life](http://www.DIGITAAL.life) | Tel. +43 316 93 12 85 | [info@DIGITAAL.life](mailto:info@DIGITAAL.life)**